

# Seminarprogramm

## 2023/2024

Unser Angebot für Unternehmens-  
kunden auf einen Blick.



Wir verstehen uns.

**VISANA**

# Machen Sie sich **schlauer**

Verschaffen Sie sich hier einen Überblick über unsere diesjährigen Seminare rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement.

Seminar	Datum	Zeiten	Sprache	Durchführungsort	Preis pro Person in CHF
<b>Absenzenmanagement einführen</b> Wissen, wie Absenzenmanagement nachhaltig wirkt	27.04.2023	08.15-12.30	de	Webinare	175.00
<b>Psychische Gesundheit im Arbeitsumfeld</b> Vorbereitet sein, wenn Mitarbeitende psychisch erkranken	09.05.2023	09.00-17.00	de	Hotel Arte, Olten	390.00
<b>Resilienz stärken</b> Stärken Sie Ihre Widerstandskraft	25.05.2023	09.00-17.00	de	Visana Coworking Space, Bern	390.00
<b>Stressmanagement für Führungspersonen</b> Mehr Energie für Ihren Führungsalltag	13.06.2023	09.00-17.00	de	Gurten Park, Wabern b. Bern	390.00
<b>Rückkehrgespräche</b> Heissen Sie Mitarbeitende bei Ihrer Rückkehr willkommen	15.06.2023	09.00-12.30	de	Time.. HP, Zürich	240.00
<b>Resilienz fördern für Führungspersonen</b> Stärken Sie die Widerstandskraft Ihres Teams	29.08.2023	09.00-17.00	de	Hotel Arte, Olten	390.00
<b>Unfall – das muss ich wissen</b> Sind Sie erfahren im Umgang mit verunfallten Mitarbeitenden?	31.08.2023	09.00-17.00	de	Visana Coworking Space, Bern	390.00
<b>Mindpower</b> Trainieren und nutzen Sie Ihre mentale Stärke	07.09.2023	09.00-17.00	de	Widenmoos Resort, Reitnau	390.00
<b>Selbst- und Stressmanagement</b> Das eigene Leben selbstverantwortlich steuern	05.10.2023	08.30-12.30	de	Hotel Walhalla, Zürich	240.00
<b>Stressmanagement für Mitarbeitende</b> Reflektieren Sie Ihr eigenes Stresserleben	26.10.2023	08.30-12.00	de	Visana Coworking Space, Bern	240.00
<b>Gesund führen</b> Fit im Umgang mit der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden	31.10.2023	09.00-12.00	de	Visana Coworking Space, Bern	240.00
<b>BGM einführen</b> Fördern Sie die Gesundheit Ihres Unternehmens	07.11.2023	09.00-12.00	de	Webinar	175.00
<b>Gesund arbeiten</b> Fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz	07.05.2024	08.30-12.00	de	Visana Coworking Space, Bern	240.00
<b>Forza mentale</b> Allenate e utilizzate la forza mentale	05.09.2023	09.00-12.00	it	Lugano/Bellinzona	240.00
<b>Leadership forza mentale</b> Allenate e utilizzate la forza mentale	21.09.2023	09.00-17.00	it	Lugano/Bellinzona	390.00

# Wir freuen uns **auf Sie!**

Melden Sie sich jetzt an. Das Seminar Ihrer Wahl können Sie bequem online buchen auf **visana.ch/seminare**.

## **Haben Sie Fragen?**

Für weitere Auskünfte steht Ihnen unser Team Betriebliches Gesundheitsmanagement gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Visana  
Unternehmenskunden  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Weltpoststrasse 19  
3000 Bern 16

Telefon 031 357 92 12  
Mail [bgm@visana.ch](mailto:bgm@visana.ch)

**visana.ch/business**