

# 100.-

## Wellness

### Assegno wellness 2021

Firma



## Wellness

### Assegno wellness

#### Prestazioni

- Al massimo CHF 100.- per corsi di oltre 10 lezioni
- Al massimo CHF 50.- per corsi fino a 10 lezioni o 2 seminari giornalieri

#### Cosa è accettato?

- Corsi di distensione attiva, ad es. training autogeno, tai chi, yoga, qi gong, ginnastica in gravidanza e post-parto

Incollate qui l'etichetta delle prestazioni (con vostro nome)