



## **Kriterien für die Anerkennung als Therapeut/in Komplementärmedizin bei Visana**

**gültig per 1. Januar 2023**

**Die nachfolgenden Kriterien sind gültig für alle Anerkennungsgesuche mit Eingangsdatum bei Visana nach dem obenstehenden Datum. Visana behält sich das Recht vor, diese Kriterien jederzeit und ohne Gewährung von Übergangsfristen/Vorinformation anzupassen.**

### **Anerkennung mit ausländischen Diplomen ist ggf. möglich, wenn:**

- ein Gleichwertigkeitsnachweis der zuständigen Behörde vorliegt und der gleichwertige schweizerische Abschluss unseren Anerkennungskriterien entspricht
- ein Bachelor-Diplom in Traditioneller Chinesischer Medizin einer staatlich zertifizierten chinesischen Universität vorliegt

### **Akupunktur:**

- Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom Traditionelle Chinesische Medizin (OdA AM), Schwerpunkt Akupunktur oder Akupunktur / Tui-Na
- Naturheilpraktiker/in mit Zertifikat TCM (OdA AM), Schwerpunkt Akupunktur oder Akupunktur / Tui-Na
- bestandene Prüfung für die A-Mitgliedschaft für Akupunktur beim TCM Fachverband

### **Akupressur:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Akupressur Therapie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Akupressur Therapie

### **Akupunkt-Massage:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Akupunktmassage-Therapie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Akupunktmassage-Therapie

---

### **Anthroposophische Kunsttherapie:**

- Mitglied SVAKT (Schweizer Verband für Anthroposophische Kunsttherapie)

### **Alexander-Technik:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Alexander-Technik
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode AlexanderTechnik

### **Atemtherapie:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Atemtherapie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Atemtherapie

### **Ayurveda-Medizin:**

- Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom Ayurveda-Medizin (OdA AM)
- Naturheilpraktiker/in mit Zertifikat Ayurveda-Medizin (OdA AM)

### **Bioresonanztherapie:**

- Arzt/Ärztin, Apotheker/in, Zahnarzt/Zahnärztin, Chiropraktor/in, Physiotherapeut/in, Hebamme oder dipl. Pflegefachfrau/Pflegefachmann HF mit Abschlussdiplom Bioresonanz mit mindestens 220 Ausbildungsstunden

### **Colon-Hydro-Therapie:**

- Arzt/Ärztin oder dipl. Pflegefachfrau/Pflegefachmann HF mit Abschlussdiplom in Colon-Hydro-Therapie
- Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom TEN (OdA AM)  
Diplom und Ausbildungsbestätigung mit mindestens 150 Ausbildungsstunden explizit in Colon-Hydro-Therapie

### **Cranio-Sacral-Therapie:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Craniosacral Therapie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Craniosacral Therapie

### **Elektroakupunkturtest nach Voll:**

- Abschlussdiplom Elektroakupunkturtest nach Voll mit mindestens 150 Ausbildungsstunden und 400 Ausbildungsstunden Anatomie, Physiologie und Pathologie

---

**Etiopathie:**

- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Paris (FEP)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Bretagne (FEB)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Toulouse (FET)
- Diplôme d'étiopathie de la Faculté Libre d'Étiopathie de Lyon (FEL)

**Eutonie:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Eutonie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Eutonie

**Feldenkrais-Methode:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Feldenkrais Therapie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Feldenkrais Therapie

**Heileurythmie:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Heileurythmie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Heileurythmie

**Homöopathie:**

- Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom Homöopathie (OdA AM)
- Naturheilpraktiker/in mit Zertifikat Homöopathie (OdA AM)
- Abschlussdiplom Homöopathie mit mindestens 800 Ausbildungsstunden und medizinische Grundausbildung mit mindestens 400 Ausbildungsstunden Anatomie, Physiologie und Pathologie

**Kinesiologie:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Kinesiologie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Kinesiologie

---

### **Kunsttherapie:**

- Kunsttherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA ArteCura)
- Kunsttherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA ArteCura)

### Fachrichtungen:

- Bewegungs- und Tanztherapie
- Drama- und Sprachtherapie
- Gestaltungs- und Maltherapie
- Intermediale Therapie
- Musiktherapie

### **Lymphdrainage:**

- Medizinische/r Masseur/in mit eidgenössischem Fachausweis
- Visana-Anerkennung als Naturheilpraktiker TEN plus Nachweis einer in sich geschlossenen und überprüften Ausbildung, welche mindestens 150 Ausbildungsstunden Lymphdrainage beinhaltet

### **Medizinische Massagen / Bindegewebs-Massage / Fussreflexzonen-Massage:**

- Medizinische/r Masseur/in mit eidgenössischem Fachausweis

### **Meridian-Therapie:**

- Abschlussdiplom Meridian-Therapie mit mindestens 270 Ausbildungsstunden (davon 170 Stunden Fachausbildung und 70 Stunden Supervision) und medizinische Grundausbildung mit mindestens 400 Ausbildungsstunden Anatomie, Physiologie und Pathologie

### **Neuraltherapie:**

- Arzt/Ärztin oder Zahnarzt/Zahnärztin mit Abschlussdiplom Neuraltherapie

### **Organisch-Rhythmische-Bewegungsbildung (Lehrweise Medau):**

- Abschlussdiplom Organisch-Rhythmische-Bewegungsbildung (Lehrweise Medau) und medizinische Grundausbildung mit mindestens 400 Ausbildungsstunden Anatomie, Physiologie und Pathologie

### **Osteopathie:**

- Interkantonale Prüfung GDK mit Diplom
- Master of Science HES-SO in Osteopathie

---

**Phytotherapie:**

- Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom TCM (OdA AM), Schwerpunkt Arzneimittel
- Naturheilpraktiker/in mit Zertifikat TCM (OdA AM), Schwerpunkt Arzneimittel
- bestandene Prüfung für die A-Mitgliedschaft für Herbalistik beim TCM Fachverband

**Polarity:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Polarity
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Polarity

**Psychomotorik:**

- Bachelor of Science HES-SO in Psychomotorik (Haute école de travail social de Genève)
- Bachelor of Arts in psychomotorischer Therapie (Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich)

**Reflexzonentherapie:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Reflexzonentherapie
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Reflexzonentherapie

**Rolfing/Strukturelle Integration:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Strukturelle Integration
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Strukturelle Integration

**Shiatsu:**

- KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom (OdA KT): Methode Shiatsu
- KomplementärTherapeut/in mit Branchenzertifikat (OdA KT): Methode Shiatsu

**Sophrologie:**

- Diplôme de Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne (branche clinique)

---

### **Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN:**

- Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom TEN (OdA AM)
- Naturheilpraktiker/in mit Zertifikat TEN (OdA AM)
- Diplomabschluss an einer etablierten Schweizerischen Schule für Naturheilkunde mit mindestens 1500 Ausbildungsstunden zu den folgenden Themen:
  - Schulmedizin im engeren Sinn (min. 400 Stunden Anatomie, Physiologie und Pathologie)
  - Allgemeine schulmedizinische Fächer (min. 150 Stunden Anamnese, Psychologie etc.)
  - Erfahrungsmedizin (min. 450 Stunden Diätetik, Phytotherapie)
  - Ausleitende Verfahren (min. 20 Stunden)
  - Hydrotherapie (min. 30 Stunden)
  - Massagepraktiken (min. 300 Stunden)
  - Weitere Ausbildungsmodule (min. 150 Stunden)

### **Tui-Na / An-Mo:**

- Naturheilpraktiker/in mit eidgenössischem Diplom Traditionelle Chinesische Medizin (Oda AM), Schwerpunkt Tui-Na oder Akupunktur / Tui-Na
- Naturheilpraktiker/in mit Zertifikat TCM (OdA AM), Schwerpunkt Tui-Na oder Akupunktur / Tui-Na
- Abschlussdiplom Tui-Na mit mindestens 400 Ausbildungsstunden und medizinische Grundausbildung mit mindestens 400 Ausbildungsstunden Anatomie, Physiologie und Pathologie
- bestandene Prüfung für die A-Mitgliedschaft für Tui-Na beim TCM Fachverband

### **Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich:**

- Abschlussdiplom Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich mit mindestens 295 Ausbildungsstunden und 400 Ausbildungsstunden Anatomie, Physiologie und Pathologie

### **Zilgrei:**

- Abschlussdiplom Zilgrei-Lehrer/in in Zilgrei International S.A. und 400 Ausbildungsstunden Anatomie, Physiologie und Pathologie