



## Ingestion d'objets étrangers

C'est une vision d'horreur pour les parents. L'enfant avale de travers des aliments ou d'autres petits objets.

Le scénario de vacances avec notre fille âgée de 2 ans à l'époque: nous savourons un petit apéro avec du salami, des crackers et des raisins sur le balcon de notre appartement de vacances. La petite nous pique une rondelle de salami. Au lieu de la mâcher, elle l'avale tout rond et s'étouffe. Que faire?

Les urgences surviennent souvent avec des aliments tels que les raisins, les carottes, les pommes, les tomates cerises, les crackers durs et les noisettes. Mais aussi des petites pièces de jouets ou d'autres petits objets peuvent finir dans la bouche.

**Dans une telle situation, il est important de réagir vite, car s'il se produit un arrêt respiratoire, cela entraîne hélas très vite des lésions cérébrales durables (manque d'oxygène).**

## Attention

- ✓ N'essayez en aucun cas d'enlever l'objet étranger avec une pincette ou les doigts dans la gorge.
- ✓ Demandez à l'enfant de tousser.
- ✓ Si l'expectoration ne fonctionne pas: couchez l'enfant sur votre genou et frappez cinq fois avec la main à plat sur le dos entre les omoplates. Si l'enfant est trop grand, couchez-le par-dessus vos cuisses ou sur une table de façon à ce que le haut du corps soit suspendu dans le vide.
- ✓ Ne frappez pas le dos lorsque l'enfant est assis ou debout. Ne secouez jamais l'enfant!
- ✓ À partir de trois ans: si les mesures susmentionnées ne produisent pas d'effet, appliquez la manœuvre de Heimlich\*.
- ✓ Si l'enfant ne respire plus, commencez les mesures de réanimation, c'est-à-dire le massage cardiaque et la respiration artificielle
- ✓ Si l'objet a été retiré, refroidissez le gonflement dans la bouche ou la gorge en donnant par exemple à votre enfant un glaçon à sucer.
- ✓ **Appelez dans tous les cas le numéro d'urgence (144) ou consultez immédiatement un médecin pour prévenir toute lésion secondaire.** En cas d'aspiration d'un corps étranger, il faut dans tous les cas appeler les secours, et tout enfant qui a été aspiré doit être suivi par un médecin hospitalier. Le corps étranger pourrait encore se trouver dans les poumons ou il faut vérifier après les mesures si des blessures ne sont pas encore apparues.

## Manoeuvre de Heimlich\*

La manœuvre de Heimlich est une mesure immédiate en cas de risque d'étouffement. Tenez l'enfant par derrière. Placez votre poing entre le nombril et l'arc costal. Mettez la main sur le poing et exercez un mouvement de compression brusque en direction du thorax de l'enfant. Procédez en alternant cinq tapes entre les omoplates et cinq manœuvres de Heimlich.

**Après application de la manœuvre de Heimlich, l'enfant doit obligatoirement être examiné par un pédiatre.**

## Comment éviter les cas d'étouffement?

Ne donnez jamais aux enfants de moins de trois ans des cacahouètes ou des aliments «durs» en gros morceaux (carottes, pommes). Les enfants doivent manger assis à table et ne pas se promener ou courir avec des aliments.

Veillez à ce que les jouets soient adaptés à l'âge et ne laissez pas traîner des petits objets.

### Les numéros d'urgence les plus importants

Ambulance: 144

Pompiers: 118

Police: 117

Tox Info: 145 (en cas de suspicion d'intoxication)

Numéro d'urgence international: 112

Rega: 1414

On se comprend.

The logo for VISANA features a red curved line above the word "VISANA" in a bold, black, sans-serif font.